

事業所訪問



保健師を採用し健康経営を推進 従業員が主体となる健康づくり

新日工業(株)

当組合では、コラボヘルス推進事業として、事業所における健康づくり活動を推進する取り組み(事業所訪問や活動のサポート等)を行っています。

今回は、新日工業(株)さんをお訪ねし、健康づくりの取り組みについて伺いました。

保健師採用で健康経営を促進

上村さん…6年ほど前に、会社で初の保健師(兵藤さん)を採用しました。当社くらいの規模では珍しいかもしれませんが、働きやすい環境づくりの一環として必要だ、というのが経営層の考えでした。当時はまだ「健康経営」という言葉には出会っていませんでした。そこから総務課が主体となり少しずつ社内改革を進めてきました。

禁煙推進が課題に

兵藤さん…ずっと課題となっていたのは喫煙率の高さですね。過去には、40%を超えており、徐々に減ってはいるものの現在も35%ほどです。そこで、安全衛生委員会からの発信で「ノースモーカーグデー」をつくりました。

従業員からの反発も想定し、まずは年に1度の「休憩時間の禁煙」からスタート。そこから徐々に頻度を増やし、現在は2か月に1回の開催です。思っていたより反発はなく、スムーズに進んでおり、今年も終日禁煙も実施します。

健康セミナーの開催

兵藤さん…さらなる取り組みとして健康セミナーも行いました。初回はWEBでの開催でしたが、参加率があまりよくなかったため、愛鉄連健康に協力をお願いし、本社でのリアル開催に挑戦しました。喫煙が体に与える影響を少しでも知ってもら

社内には会社づくりに従業員が参加するしくみができており、健康づくりについても積極的な活動を実施していることです。ただ、ずっと会社にいると、よい取り組みであつても、当たり前に過ぎて気づかないと思います。そこで「せっかくなので積極的にPRしたほうがいいのでは?」と提案をしました。

同時期に、親会社でも健康経営を進めていることが伝わっていったので、当社も健康経営優良法人の取得を目指して、「今年、「健康宣言」を行い、今回「健康経営優良法人2024」を取得することができました。

活発な委員会活動

上村さん…当社では、各部署から

えていけばと期待しています。最近では、徐々に禁煙者も増え、意識が高まってきているのを実感しているため、セミナーを機に禁煙者がさらに増えることを期待しています。

3月5日、禁煙セミナーを開催しました

座学ではなく、参加者体験型のセミナーです。実験などもあり、参加したみなさんは「タバコのデメリット」を見える形で体験することができました。



従業員を巻き込んで

上村さん…これからも当社のよいところを生かし、健康づくりが楽しいものになるようにしていきたいですね。従業員に「いい会社だな」と誇りをもってもらい、仕事以外でもいきいきと過ごせるようになってもらうのが目標です。各委員会等が積み上げてきた活動をよりよいものにできるよう、働きかけていきます。

委員会活動の一例

- 親睦**
年1回行われる、新年会・忘年会などの会社のコミュニケーション活動を企画・運営。
- 食堂**
社員食堂のメニューについて話し合い、よりよいものにしていく。健康を意識したメニューもあり、好評を得ている。
- 新聞**
25年以上続く「新日新聞」(社内報)の編集・発行。従業員の紹介や社内のトピックスなどを取り上げるが、健康についてもコラムを掲載。

集まった従業員による委員会活動が盛んです。現在、約8の委員会があります。「安全衛生」などの仕事に直接関わるもの以外に「親睦」「食堂」「新聞」などの委員会もあります。

食堂委員会では、従業員からあがったアイデアを食堂運営会社に伝え、メニューに取り入れてもらいます。



WEEKLY MENU		12/25 (月)	12/26 (火)
豚カツ	豚カツ	豚カツ	豚カツ
チキン南蛮	チキン南蛮	チキン南蛮	チキン南蛮
きつねうどん	きつねうどん	きつねうどん	きつねうどん
揚げラーメン	揚げラーメン	揚げラーメン	揚げラーメン

メニューは、カロリーや栄養素の表示があり、「温かくおいしいものが食べられる」と従業員から好評を得ています。

健康を意識した「ヘルスメニュー」、SDGsを意識したメニューなども。

みんなでヘルスアップ

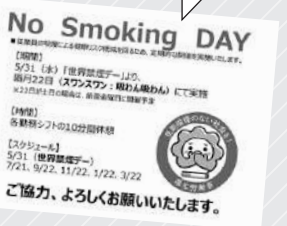
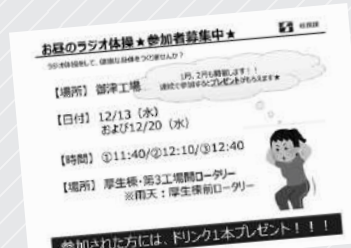
新日工業株式会社~豊川市~



2月に開催。「感謝の集い」ということで、従業員の家族も招待し、にぎやかに楽しく行われました。

▲創立60周年記念パーティー

健康イベントはわかりやすく案内を出します。



▲ラジオ体操 ▲NO SMOKING DAY

会社概要

- 社名……………新日工業株式会社
- 代表取締役 松田 雅之
- 本社所在地…豊川市御津町佐脇浜2号地1番6
- 従業員……………245名 ※2023年10月現在
- 事業内容……………自動車部品・精密機械部品の製造販売

新日工業株式会社 SHINNICHI KOGYO CO., Ltd. Since 1963



事業管理部 総務課 課長 上村 裕和さん(左) 指導員(保健師) 兵藤 真理子さん(右)